

# AFRIKANISCHER KOPFSALAT MIT DATTELN

Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menükosten ca.

Chf. -.90

Nährwert pro Rezept

237 Kcal, 20 g Fett, 10 g KH

---

## Zutaten

100 g Kopfsalat, 1 cm Streifen

50 g Datteln, würfeln

20 g Zwiebeln, hacken

10 g Essig

20 g Sonnenblumenöl

4.5 g RedLine Marokko

RedLine Scharfmacher

1

zusammen vermischen

nach Belieben würzen

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe