

KANADA VEGI RINDSRAGOUT



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 90 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.80

Nährwert pro Rezept

152 Kcal, 2 g Fett, 29 g KH

Zutaten

150 g Randen, würfeln
(Statt Rindsragout)

10 g Sellerie, würfeln

10 g Karotten, würfeln

10 g Lauch, würfeln

10 g Zwiebeln, würfeln

20 g Rotwein

2 g Rotweinessig

100 g Rahm

4.5 g RedLine Canada

1

Alles Mischen

zugedeckt 90 Minuten weichkochen