

SAN PEDRO SULA RIND

Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten

ca. Chf. 4.30

Nährwert pro Rezept

506 Kcal, 32 g Fett, 9 g KH

Zutaten

120 g Rindsgeschnetzeltes

2 g Sonnenblumenöl

20 g Zwiebeln, hacken Zwiebeln andünsten **1** Fleisch anbraten

2 g Knoblauch, hacken

20 g Tomatensauce (Pelati)

50 g Peperoni, grobe Würfel

20 g Süssmaiskörner

5 g RedLine Mexiko

RedLine Scharfmacher **2** zugeben und 5 Minuten weich kochen
Scharfmacher für die gewünschte Schärfe