

# KARIBISCHE MANGOSALSA



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 0.35

Nährwert pro Rezept

208 Kcal, 20 g Fett, 5 g KH

---

## Zutaten

30 g Mango, schälen, entkernen, würfeln

1 g Koriander, fein gehackt

2 g Sonnenblumenöl

10 g Limettensaft

1.5 g RedLine Karibik Dip

RedLine Scharfmacher

1

alles gut vermischen

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe