

ASIA TOMATENCHUTNEY



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

7 Minuten

Kochzeit

2 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.40

Nährwert pro Rezept

133 Kcal, 11 g Fett, 6 g KH

Zutaten

5 g Sojasauce

5 g Sesamöl

10 g Sonnenblumenöl

5 g Essig

5 g Frühlingszwiebeln, fein hacken

10 g Tomaten, würfeln

1 g Knoblauch, hacken

3 g Honig

2 g RedLine SweetChili

RedLine Scharfmacher

1

kurz aufkochen

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe