

Marokkanischer Taboulésalat

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 120 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.40

Nährwert pro Rezept

134 Kcal, 10 g Fett, 7 g KH

Zutaten

25 g Couscous

5 cl Gemüsebouillon (RL Gewürz)

1

Couscous überbrühen und 120 Minuten quellen lassen

1 cl Sonnenblumenöl

15 g Tomaten, würfeln

15 g Salatgurken, würfeln

5 g Rosinen

1 Prise Safran

Nordafrika Mix (RL Gewürz)

2

zugeben
nach Belieben würzen