

Kanadischer Wildburger

für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 3.60

Nährwert pro Rezept

490 Kcal, 35 g Fett, 16 g KH

Zutaten

150 g Wildhackfleisch oder Rindshackfleisch

20 g Speck, kleine Würfel

30 g Toastbrot, fein gerieben

10 g Zwiebeln, gehackt

1 g Knoblauch, fein gehackt

70 g Ei

3 g Canada (RL Gewürz)

1

alles gut vermischen, Burger formen, braten