

# Kürbissuppe Tennessee

für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 20 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 2.-

Nährwert pro Rezept

435 Kcal, 33 g Fett, 18 g KH

---

## Zutaten

10 g Butter

2 g Zucker

20 g Zwiebeln, würfeln

1

Zucker caramolisieren

Zwiebeln andünsten

1.5 dl Gemüsebouillon (RL Gewürz)

2

bestäuben und mit Bouillon ablöschen

150 g Kürbis, würfeln

8 g Südstaaten (RL Gewürz)

3

zugeben, weich kochen und pürieren  
nach Belieben würzen

5 cl Schlagrahm

4

zum Verfeinern