

# ARGENTINIEN VEGI HUFTSTEAK



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

2 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 15 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.60

Nährwert pro Rezept

60 Kcal, 2 g Fett, 12 g KH

---

## Zutaten

150 g Randen, Scheibe (Statt Rindshuftsteak)

3 g RedLine Argentinien

2 g Wasser

1 g Sonnenblumenöl

1

Gemüse in einem Beutel Marinieren

ca. 15 - 120 Min. ziehen lassen

kurz anbraten

bei 180° im Ofen 5 - 8 Min. fertig garen

## Tipp:

Gemüse kann bis zu 2 Tagen in der Marinade liegen