

Vietnamesischer Fisch-Wok

für 1 Person

Vorbereitungszeit

2 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 3.30

Nährwert pro Rezept

260 Kcal, 11 g Fett, 4 g KH

Zutaten

1 cl Sonnenblumenöl

150 g Pangasius, würfeln

Vietnam Wok (RL Gewürz)

1

Fisch anbraten und würzen

2 cl Sweet Chili Sauce

1 cl Sojasauce

0.5 cl Sesamöl

Vietnam Wok (RL Gewürz)

Scharfmacher (RL Gewürz)

2

alles zugeben

nach Belieben würzen

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe

Tipp

Reis als Beilage