

Orientalischer Kichererbsensalat

für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 30 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.60

Nährwert pro Rezept

498 Kcal, 21 g Fett, 52 g KH

Zutaten

80 g Kichererbsen, gekocht

30 g Tomaten, würfeln

10 g rote Zwiebeln, hacken

0.5 g Koriander, hacken

1 cl Essig

2 cl Sonnenblumenöl

2 g Knoblauch

1 g Zucker

Orient West (RL Gewürz)

1 zusammen vermischen
nach Belieben würzen