

KANADA VEGI BURGER



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.50

Nährwert pro Rezept

170 Kcal, 1 g Fett, 33 g KH

Zutaten

70 g Randen, hacken

70 g Kartoffel, Purée
(Statt Rindsfleisch)

30 g Toastbrot, gerieben

10 g Zwiebeln, gehackt

1 g Knoblauch, gehackt

70 g Ei

3 g RedLine Canada

1

Alles vermischen, braten