

KNUSPRIGE VEGI RINDSSTREIFEN



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 15 Minuten passiv

Menükosten ca.

Chf. -.1.20

Nährwert pro Rezept

378 Kcal, 21 g Fett, 33 g KH

Zutaten

180 g Randenstreifen, 1 cm
(Statt Rindfleisch)

50 g Sojasauce

4 g RedLine Yakitori

1

Vermischen und in Randen kneten
15 Minuten marinieren.

25 g Maizena

2

Randen darin wälzen.

20 g Sonnenblumenöl

20 g Knoblauch, hacken

3

Randen kurz und heiss anbraten

Tipp:

Servieren mit frittierten Glasnudeln