

# MUH GAB PAG VEGI

Für 1 Person

Vorbereitungszeit

15 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.1.35

Nährwert pro Rezept

112 Kcal, 4 g Fett, 35 g KH

---

## Zutaten

2 g Sonnenblumenöl

120 g Sellerie (statt Fleisch), Streifen

10 g Zwiebeln, hacken

20 g Karotten, Streifen

10 g Zuchetti, Streifen

10 g Pack Choi, Streifen

**1** Öl erhitzen und anbraten.

1 g Knoblauch, hacken

1 g Ingwer, hacken

1 g Zitronengras, hacken

20 g Sojasprossen

10 g geröstete Cashewnüsse, hacken

10 g Frühlingszwiebeln, grob schneiden

30 g Sojasauce

5 g Sesamöl

6 g RedLine Sweet Chili (RL)

**2** Zugeben, 2 Minuten weichkochen