

WAN TAN VEGI TEIGTASCHEN



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.50

Nährwert pro Rezept

210 Kcal, 1 g Fett, 43 g KH

Zutaten

30 g Sellerie, gehackt

(Statt Hackfleisch)

30 g Gemüse (saisonal), klein hacken

2 g RedLine Yakitori

1

Miteinander vermischen

Wan Tan Teig*

2

Füllung in Teig einpacken
frittieren, dämpfen, oder
als Suppeneinlage

Tipp

* Siehe RedLine Rezept Chinesischer Wan Tan Teig