

# CURRYSUPPE BOMBAY

Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.60

Nährwert pro Rezept

215 Kcal, 10 g Fett, 8 g KH

---

## Zutaten

2 g Sonnenblumenöl  
15 g Zwiebeln, hacken  
1 g Ingwer, hacken  
0,5 g Knoblauch, hacken  
20 g Kartoffeln, würfeln  
15 g Peperoni, würfeln  
150 g Kokosmilch  
30 g Meeresfrüchtemix  
0.5 g Koriander, hacken  
2 g RedLine Südindien Curry  
2 g Salz  
RedLine Scharfmacher

1

aufkochen 2 Minuten weichkochen  
Scharfmacher für die gewünschte Schärfe