

GEMÜSESALAT MIT CREVETTEN

REDLINE

Für 1 Person

Vorbereitungszeit

15 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 15 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 2.80

Nährwert pro Rezept

103 Kcal, 4 g Fett, 0 g KH

Zutaten

25 g Broccoliröschen

25 g Blumenkohlröschen

25 g Karotten Würfel 1 cm

25 g Peperoni Würfel 1 cm

5 g Olivenöl

100 g Grosse Crevetten

1

Alles 12 Min. bei 200°C in der Alufolie Grillen.

70 g Olivenöl

30 g Balsamico

3.6 g RedLine 1 für Alles

2

Das warme Gemüse damit marinieren