

SCHASCHLICK-SPIESS AN NUSS-WODKA



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 4.10

Nährwert pro Rezept

285 Kcal, 10 g Fett, 2 g KH

Zutaten

180 g Poulet Würfel

20 g Zwiebel Würfel

10 g Baumnüsse gehackt

5 g Wodka

10 g Wasser

2 g Baumnussöl

5 g RedLine Kosaken BBQ

1

Fleisch in einem Beutel Marinieren

ca. 15 - 120 Min. ziehen lassen

kurz anbraten

bei 180° im Ofen 5 - 8 Min. fertig garen

Tipp:

Fleisch kann bis zu 2 Tagen in der Marinade liegen