

INDISCHER KICHERERBSENSALAT



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 30 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.60

Nährwert pro Rezept

498 Kcal, 21 g Fett, 52 g KH

Zutaten

80 g Kichererbsen, gekocht

30 g Tomaten, würfeln

10 g rote Zwiebeln, hacken

0.5 g Koriander, hacken

1 g Essig

20 g Sonnenblumenöl

2 g Knoblauch

1 g Zucker

2 g Salz

2 g RedLine Südindien Curry **1** zusammen vermischen