

# MISOSUPPE MIT GEMÜSE U. NUDELN



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

5 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 2.90

Nährwert pro Rezept

254 Kcal, 11 g Fett, 18 g KH

---

## Zutaten

15 g Mu Err Pilze, einweichen

15 g Shitake Pilze, einweichen

15 g Karotten, feine Streifen

15 g Lauch, feine Rädchen

15 g Pack Choi

15 g Udon Nudeln, gebrochen\*

150 g Wasser

2 g Frühlingszwiebeln, fein hacken

7 g RedLine Yakitori

1

alles aufkochen und weich kochen

\*Erhältlich in grossen Coop Filialen oder im Asia Shop.

## Variante

Es können auch Asia Reismudeln oder Glasnudeln verwendet werden.