

# KAMBODSCHANISCHE GEMÜSEPICKLES



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 60 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. -.30

Nährwert pro Rezept

70 Kcal, 3 g Fett, 5 g KH

## Zutaten

30 g Weisser Essig

3 g Zucker

50 g Wasser

5 g Blumenkohl, Röschen

5 g Karotten, würfeln 1 cm gross

5 g Stangensellerie, würfeln 1 cm gross

5 g Salatgurken, würfeln 1 cm gross

5 g Weisskohl, würfeln 1 cm gross

5 g Zucchetti, würfeln 1 cm gross

3 g RedLine SweetChili

RedLine Scharfmacher

1

zusammen aufkochen, erkalten lassen

Scharfmacher für die gewünschte Schäfe

## Tipp

Gemüse je nach Saison variieren

Ideal als Beilage zu kalten Platten (Käse, Fleisch) oder zu Grilladen