

JAKOBSMUSCHELN



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

2 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.50

Nährwert pro Rezept

195 Kcal, 11 g Fett, 5 g KH

Zutaten

150 g Jakobsmuscheln

1.5 g RedLine Helvetica

12 g Wasser

1 g Sonnenblumenöl

1

Muscheln marinieren

15 - 120 Min. ziehen lassen

Bei 250° im Kugelgrill 4 Min. grillen