

# PAPRIKA POULET RAGOUT



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

10 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 3.30

Nährwert pro Rezept

330 Kcal, 15 g Fett, 11 g KH

---

## Zutaten

5 g Sonnenblumenöl

120 g Poulet, würfeln

20 g Zwiebeln, würfeln

25 g Karotten, würfeln

25 g Sellerie, würfeln

25 g Lauch, würfeln

50 g Rahm

5 g RedLine Poulet

1

Alles zusammen 10 Min. weich schmoren