

# SÜDOSTASIEN MANGOSALSA



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

10 Minuten

Kochzeit

0 Minuten aktiv, 0 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 0.35

Nährwert pro Rezept

208 Kcal, 20 g Fett, 5 g KH

---

## Zutaten

30 g Mago, schälen, entkernen, würfeln

1 g Minze, fein gehackt

2 g Sonnenblumenöl

10 g Limettensaft

1.5 g RedLine Asia Dip

RedLine Scharfmacher

1

alles gut vermischen

Scharfmacher für die gewünschte Schärfe