

SÜDAFRIKA GRILL RADIESCHEN



Für 1 Person

Vorbereitungszeit

2 Minuten

Kochzeit

5 Minuten aktiv, 15 Minuten passiv

Menukosten ca.

Chf. 1.20

Nährwert pro Rezept

48 Kcal, 1 g Fett, 3 g KH

Zutaten

150 g Radieschen

2 g RedLine BBQ Südafrika

12 g Wasser

1 g Sonnenblumenöl

1

Alles Mischen, in Alufolie wickeln
15 - 120 Min. ziehen lassen
bei 180° 6-10 Min. garen

Tipp:

Fleisch kann bis zu 2 Tagen in der Marinade liegen